

המרכז לפיתוח משאבי התמודדות – מכללת תל חי , קריית שמונה
טלפון 04 6944430 פקס 04 6950740
ת.ד. 797 קריית שמונה 11-0-16
e mail : cspc@telhai.ac.il
www.icspc.org

תרגיל איתור רציפויות

1. שבו בזוגות או בשלשות ונסו להיזכר במקרה שבו התבקשתם להתערב במשבר של יחיד או משפחה.
2. שחזרו את פרטי האירוע (מנקודת מבטו של הפונה – כמיטב יכולתכם)
3. נסו , בדיעבד , לזהות אילו רציפויות נשמרו אילו נקטעו ואילו התערערו.
4. מה המסקנה משלב זה?
5. כעת מי שתיאר את המקרה, מתבקש לתאר מה עשה ? כיצד התערב ?
6. נסו לבחון היכן התבצעה ההתערבות- בקטיעה, ברציפות מתפקדת או מעוררת ?
7. האם היום הייתם משנים/ מוסיפים משהו ?

לעזרתכם טבלאת הניתוח :

הרציפות	לפני האירוע (אם ידוע?)	בעת	הערות
קוגניטיבית-מציאותית			
חברתית-בינאישית			
תפקיד- תיפקוד			
היסטורית – אישית			